

XOOPS

平興附幼~太陽班作息表

時間	節	一	二	三	四	五
07:50~08:00		晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀
08:00~08:40		教師晨會	學生朝會	導師時間	導師時間	導師時間
08:45~09:25	一	30分鐘出汗性大肌肉運動	30分鐘出汗性大肌肉運動	30分鐘出汗性大肌肉運動	30分鐘出汗性大肌肉運動	30分鐘出汗性大肌肉運動
09:35~10:15	二	學習區操作時間	學習區操作時間	學習區操作時間	學習區操作時間	學習區操作時間
10:30~11:10	三	學習區操作時間	學習區操作時間	學習區操作時間	學習區操作時間	學習區操作時間
11:20~12:00	四	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:00~13:05		午餐及午休時間				
13:10~13:50	五	午睡時間	午睡時間	午睡時間	午睡時間	午睡時間
14:00~14:40	六	午睡時間	午睡時間	午睡時間	午睡時間	午睡時間
14:50~15:30	七	點心時間	點心時間	點心時間	點心時間	點心時間
15:30~15:50		備課	備課	備課	備課	備課